

AG's am KAG 2022/23

Karate-Do AG



ab Jg. 8

Herr Mario Fink (MSV)

Karate-Do ist eine japanische Kampfkunst, bei der sowohl Körper als auch Geist trainiert werden.

Die Achtung des Gegners und ein respektvoller Umgang miteinander, stehen dabei an oberster Stelle.

Gelehrt werden Körperbeherrschung, Selbstdisziplin, Konzentration und Durchhaltevermögen.

Weitere Informationen:

- Hallenschuhe werden nicht benötigt, es wird ausschließlich barfuß trainiert,
- Aus Sicherheitsgründen daher Finger und Fußnägel kurz halten,
- Etwas zum Trinken,
- Sportsachen, wer einen Karate /Judo/Ju -Jutsu Anzug besitzt, kann ihn gerne tragen.

Wann? freitags; 13.20 - 14.20 Uhr;

Wo? Dreifachhalle KAG

Erstes Treffen: 26.08.2022

Anmeldung: Anmeldung über den Aushang oder im Sekretariat
max. 30 Teilnehmende

In Kooperation mit dem



**MECKENHEIMER
SPORTVEREIN e.V.**