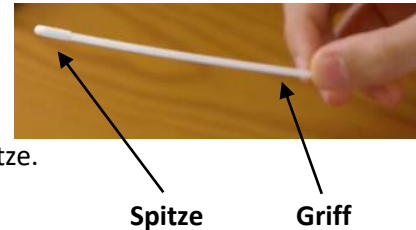


Liebe Schülerin, lieber Schüler,

hiermit erhältst du eine Anleitung für den Selbsttest. Bitte halte dich genau an die einzelnen Punkte und an die Reihenfolge. Dann machst du auch alles richtig!

Schritt 1: Entnahme des Tupfers aus der Verpackung

Das längliche Stäbchen, welches wie ein normales Wattestäbchen aussieht, nennt man **Tupfer**. Packe es aus, achte aber unbedingt darauf, dass du den Tupfer **nur am Griff** anfasst und nicht an der Spitze.



Schritt 2: Entnahme der Probe

Neige deinen Kopf leicht zurück. Schiebe dann den Tupfer ca. **2 cm in die Nase** bis du einen Widerstand fühlst. Nun sollst du nicht weiter drücken!



Drehe den Tupfer **vier Mal** langsam im 1. Nasenloch. Achte darauf, dass der Tupfer immer die Naseninnenwand berührt. Wechsle nun das Nasenloch und drehe den Tupfer auch hier wieder **4 Mal**.



von unten nach links oben



von oben nach rechts unten

Schritt 3: Abstreifen des Tupfers

Behalte den Tupfer weiterhin in der Hand und öffne das beiliegende Röhrchen, indem du langsam den Deckel wie bei einem Joghurtbecher abziehst. Der Deckel muss komplett entfernt werden. Stecke anschließend den Tupfer in das Röhrchen bis du den Boden erreicht hast.



Drücke nun mit leichtem Druck auf die Mitte des Röhrchens. Drehe dann den Tupfer für insgesamt **zehn Mal** im Röhrchen. Ziehe nun den Tupfer aus dem Röhrchen heraus, dabei muss weiter auf das Röhrchen gedrückt werden, damit die Flüssigkeit aus dem Tupfer **herausgepresst** wird. Stecke den Tupfer anschließend in seine Verpackung zurück. Du brauchst ihn jetzt nicht mehr.



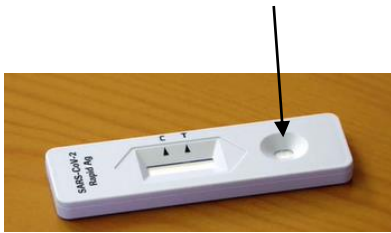
Drücke jetzt die Kappe auf das Röhrchen und kontrolliere, dass sie fest in das Röhrchen herein passt. Deine Probe ist nun vorbereitet und kann für den Test verwendet werden.

Kappe



Schritt 4: Der Test kann losgehen!

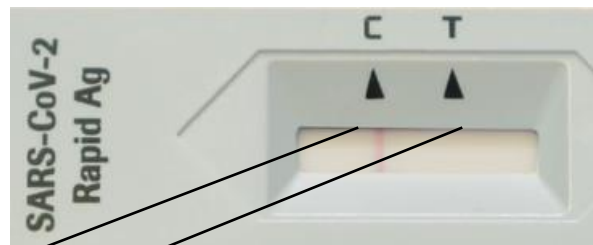
Packe das Testkit aus und lege es auf den Tisch. Nun tropfst du vorsichtig **vier Tropfen** aus dem Röhrchen auf das **runde Loch**. Ein Tropfen mehr wäre auch nicht schlimm. Sei trotzdem vorsichtig!



Schritt 5: Auswertung des Tests

Nun siehst du, wie sich die Flüssigkeit in den Teststreifen saugt. Daran erkennst du, dass du es richtig gemacht hast. Jetzt heißt es, 15 Minuten warten!

Auf dem Teststreifen erkennst du ein „C“ und ein „T“. Bei „C“ sollte nach 15 Minuten unbedingt ein Streifen zu erkennen sein, dies ist der Kontrollstreifen und zeigt, ob dein Test ganz und nicht kaputt ist.



Kontrollstreifen

Das „T“ gibt nun an, ob dein Test positiv oder negativ ist. Ist auch hier ein Streifen zu sehen, auch wenn er schwach ist, so ist der Test positiv. Ist gar kein Streifen bei „T“ zu erkennen, so ist der Test negativ.



positiv



positiv



negativ

Schritt 6: Entsorgung des Tests und Säuberung des Arbeitsplatzes

Bringe nun dein gesamtes Testmaterial zum Mülleimer und entsorge es in dem blauen Sack. Desinfiziere anschließend deinen Arbeitsbereich und trockne ihn mit Tüchern ab.